

	1 понедельник		2 вторник		3 среда		4 четверг		5 пятница						
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли					
завтрак	Макароны с сыром	120	100	каша манная	200	150	каша рисовая	200	150	каша "дружба" (герк-гречн)	200	150	каша пшенная	200	150
	Чай с сахаром	200	150	какао	200	150	кофейный напиток	200	150	какао	200	150	кофейный напиток	200	150
	хлеб пшеничный	40	30	хлеб пшеничный	40	30	хлеб пшеничный	40	30	хлеб пшеничный	40	30	хлеб пшеничный	40	30
	масло сливочное	5	5	масло сливочное	5	5	масло сливочное	5	5	масло сливочное	5	5	масло сливочное	5	5
							сыр	14	9						
2 завтрак	сок	100	100	сок	100	100	фрукт	130	130	сок	100	100	сок	100	100
обед	каб икра	40	40	салат из кваш. капусты (салат из моркови)	60	40	огурец соленый (овощи свежие)	60	40				салат из свеклы (овощи свежие)	100	60
	Щи на к/б со смет	260	208	суп рыбный из консервов	250	200	свекольник с мясом со сметаной	260	208	суп вермишелевый с курами	250	200	суп овощной с курами со смет	260	208
	плов с курицей (или гуляш из кур + рис с овощами)	180	150	шницель мясной в томатной подливе	80	60	оладьи из печени / суфле	80	60	сосиска	60	60	ежики мясные в сметанном соусе	150	150
				каша гречневая рассыпчатая	130	100	картоф пюре	150	120	капуста тушеная	180	150			
	компот из ягод	200	150	компот из свеж фруктов	200	150	компот из сухофруктов	200	150	кисель	200	150	компот из ягод	200	150
	хлеб ржаной	45	36	хлеб ржаной	45	36	хлеб ржаной	45	36	хлеб ржаной	45	36	хлеб ржаной	45	36
полдник	омлет	100	80	винегрет (салат из вареных овощей)	150	100	пудинг творожный с соусом сметанным	130/30	100/20	тефтели рыбные (рыба) тушеные с овощами	150	120	ватрушка с сахаром	80	80
	зеленый горошек	40	30	чай с сахаром	200	150	кисломолочный напиток с сахаром	180	150	чай с сахаром	200	150	молоко с сахаром	180	150
	Чай с сахаром	200	150	хлеб пшеничный	40	30	печенье	40	---	хлеб пшеничный	60	50	фрукт	130	130
	хлеб пшен	40	30							повидло	20	20			
	вафли	30	30	фрукт	130	130									

	6 понедельник		7 вторник		8 среда		9 четверг		10 пятница						
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли					
завтрак	каша гречневая молочная	200	150	каша геркулесовая	200	150	каша манная	200	150	каша "дружба" (рис-пшено)	200	150	вермишель молочная	200	150
	яйцо	25	25	кофейный напиток	200	150	какао	200	150	кофейный напиток	200	150	какао	200	150
	Чай с сахаром	200	150	хлеб пшеничный	40	30	хлеб пшеничный	40	30	хлеб пшеничный	40	30	хлеб пшеничный	40	30
	хлеб пшеничный	40	30	масло сливочное	5	5	масло сливочное	5	5	масло сливочное	5	5	масло сливочное	5	5
	масло сливочное	5	5				сыр	14	9				сыр	14	9
2 завтрак	сок	100	100	сок	100	100	сок	100	100	сок	100	100	сок	100	100
обед	Салат из моркови (зеленого горошка)	60	40	салат из кваш. капусты (салат из свеж капусты)	60	40	салат из свеклы (овощи свежие)	60	40	огурец соленый (овощи свежие)	60	40			
	суп кудряш на м/б	250	200	суп гороховый с мясом	250	200	суп с мак изд. на к/б	250	200	борщ со сметаной	260	208	рассольник на м/б со сметаной	260	208
	гуляш из мяса	80	60	котлета рыбная	80	60	суфле куриное в молочном соусе	80	60	жаркое по-домашнему с сердцем	200	150	голубцы ленивые с мясом	180	150
	макароны	150	100	картофельное пюре	150	120	рис отварной с овощами	150	120						
	компот из свеж фруктов	200	150	компот из сухофруктов	200	150	компот из ягод	200	150	компот из свеж фруктов	200	150	компот из сухофруктов	200	150
	хлеб ржаной	45	36	хлеб ржаной	45	36	хлеб ржаной	45	36	хлеб ржаной	45	36	хлеб ржаной	45	36
полдник	запеканка творожно-рисовая	130	100	оладьи с повидлом	120/20	100/15	сырники творожные со сущ молоком	130/20	100/20	рыба под омлетом (суфле)	150	120	слойка с сахаром	80	80
	кисель	50	30	чай с сахаром	200	150	кисломолочный напиток с сахаром	180	150	каб икра (овощи свежие)	40	40	чай с сахаром	200	150
	молоко с сахаром	180	150	фрукт	130	130	печенье	40	20	хлеб пшеничный	40	30	фрукт	130	130
	вафли	30	---							чай с молоком	200	150			
										фрукт	130	130			