

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении городского Фитнес Фестиваля
«Цветик-семицветик», приуроченный к празднику «День защиты детей»,
среди детей старшего дошкольного возраста
дошкольных образовательных учреждений
г. Реутов Московской области, в рамках педагогического марафона
«Калейдоскоп творческих инициатив» (педагогических конкурсов в ДОО)

Девиз фестиваля:

"Красота движений – здоровье с детства"

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фитнес Фестиваль проводится в соответствии с Приказом Управления образования от 30.09.2021 года № 255 – ОД «О проведении городского педагогического марафона дошкольных образовательных организаций «Калейдоскоп творческих инициатив» (педагогические конкурсы ДОО).

Настоящее положение определяет порядок, условия проведения городского Фитнес Фестиваля «Цветик-семицветик» среди детей дошкольного возраста по направлениям:

- ритмическая гимнастика с предметом, без предмета,
- классическая аэробика,
- степ-аэробика,
- фитбол–гимнастика,
- аква-аэробика.

Цель: популяризация фитнес-направлений среди детей дошкольного возраста.

Задачи:

- формирование интереса к детскому фитнесу, сознательное отношение к культуре движений;
- привлечение детей к систематическим занятиям детским фитнесом, активному и здоровому досугу, занятиям спортом;
- демонстрация опыта работы образовательных организаций в направлениях детского фитнеса;
- повышение профессионализма, расширение круга общения и обмена опытом инструкторов по физической культуре в ДООУ.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФИТНЕС- ФЕСТИВАЛЯ

Фитнес Фестиваль «Цветик-семицветик» проводится **31 мая 2022 года в 10.00** (участники и сопровождающие приходят к 09.00) в МАДОУ №11 «Колокольчик» по адресу: Носовихинское шоссе д.24

Для участия в фестивале подаются заявки по электронному адресу: madou11reutov@yandex.ru с пометкой «Фитнес-фестиваль» **СТРОГО до 16.05.2022г.**

Внимание!!! Видеоматериалы принимаются только для участия команды в номинации АКВА-АЭРОБИКА до 25.05.2022г.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ВИДЕО-МАТЕРИАЛАМ

Первый кадр должен быть с указанием:

- название учреждения;
- название фитнес-номера, направление;

Последний кадр должен быть с указанием

- ФИО руководителей команды
- ФИ – участников команды

Формат видеоролика – MP4

Видеоматериал предоставляется в виде ссылки на скачивание видеоматериала (например, яндекс-диск, гугл-диск, мэйл-облако).

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ

Общее руководство организацией и проведением фитнес-фестиваля осуществляет коллективом МАДОУ №11 «Колокольчик»

5. ПОЖЕЛАНИЯ УЧАСТНИКАМ

Общие положения

5.1. К участию в фитнес-фестивале допускаются команды дошкольных образовательных организаций г.Реутов.

5.2. К участию в фитнес-фестивале допускаются дети от 5 лет, имеющие основную медицинскую группу.

5.3. Состав команды до 8 человек, независимо от количественного состава девочек и мальчиков, допускается участие как 1 воспитанника, так и коллективное выступление.

5.4. Каждое ДОО представляет на конкурс только **одну** композицию по одному фитнес направлению, независимо от количества зданий ДОО, выбор остается за руководством учреждения.

Требования к внешнему виду

5.5. Внешний вид участников должен быть опрятным. Участники должны быть одеты в спортивную форму и обувь, не создающую затруднений при выполнении композиции и соответствующую требованиям техники безопасности.

5.6. Порядок выступления

Порядок выступлений команд определяется жеребьевкой. Команда начинает свое выступление после того, как будет объявлены название и номер образовательной организации.

Фонограмма записывается на USB ДИСК с указанием номера образовательной организации и направления.

Перед началом общего выступления участникам предоставляется разминка для ознакомления с площадкой - 1 минута на команду.

6. ПРОГРАММА ФИТНЕС- ФЕСТИВАЛЯ И РЕГЛАМЕНТ

Программа фитнес - фестиваля представляет собой командное выполнение только одной композиции по заявленным направлениям:

- ритмическая гимнастика (с предметом, без предмета),
- классическая аэробика, танцевальная аэробика (зумба, латино)
- степ-аэробика,
- фитбол- гимнастика,
- аква-аэробика (видео-формат)

6.1. Композиция должна нести физкультурно – танцевальную направленность. Иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться слитно без неоправданных пауз. Длительность программы 2 – 3 мин

Требования к ритмической гимнастике

6.2. Композиция без предмета

В композицию должны быть включены следующие обязательные элементы:

- общеразвивающие упражнения (различные движения рук, ног, наклоны, махи, приседы, подскоки и др.);

- допускаются на полу акробатические элементы: «Стойка на лопатках», «Березка», «Колечко», «Мост», «Шпагат», «Волна», «Колесо»;

- допускаются пирамиды в начале и в конце программы;

Запрещено: использование травмоопасных гимнастических элементов (кувырки, стойки и др.).

6.3. Композиция с предметом

- В композицию должны быть включены следующие элементы: (см. требования к композиции без предмета)

- Допускается наличие следующих предметов: гимнастические палки, обручи, скакалки, мячи, гимнастические ленты.

6.4 Требования к степу- аэробике

- Композиция выполняется на специальной платформе, предназначенной для детей дошкольного возраста (*запрещено использовать другой замещающий предмет*).

6.5. Требования к фитбол-гимнастике

- Композиция выполняется на специальных мячах (фитбол), предназначенных для детей дошкольного возраста.

- Упражнения выполняются из разных исходных положений (сидя на мяче, лежа на мяче и на полу, стоя, сидя на полу)

6.6. Требования к аква-аэробике (видео-ролик)

- Композиция предусматривают выполнение плавательных и физических упражнений под музыку в воде с элементами танцевальных движений, элементы художественного плавания и плавательные упражнения с предметами (обручи, мячи и т.д.), так и без предмета.

7. КРИТЕРИИ СУДЕЙСТВА:

7.1. Композиция оценивается по нескольким разделам:

-Синхронность исполнения в группе (в темпе музыки).

-Артистичность (с удовольствием).

-Оригинальность композиции (костюм, музыка, оригинальность постановки)

7.2. В каждом разделе протокола судьёй выставляется оценка от 0 до 5 баллов, затем все баллы суммируются. Оценки судей также суммируются, что и является итоговой оценкой за композицию

7.3. Состав жюри Конкурса:

- Битерякова Н.В. (по согласованию) – начальник отдела дошкольного и коррекционного образования Управления образования Администрации г.о. Реутов.

- Заиченко Александра Викторовна, главный эксперт отдела по физической культуре и спорту Администрации г.о. Реутов

- Тарабарова Наталья Борисовна –педагог-психолог, методист МБУ ДОП «Учебно-методический центр» г.Реутов

- Леонова Оксана Викторовна- фитнес инструктор, преподаватель программы «Zumba Kids» МКДЦ г.Реутов.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Все команды награждаются дипломами и кубками за победу в номинациях и памятными подарками за участие в Фитнес Фестивале «Цветик-семицветик»

8.2. Специалисты, подготовившие команды награждаются грамотами.

9. ЗАЯВКИ

Допуск команды к участию в Фитнес-фестивале осуществляется на основании следующих документов:

9.1. Заявка участников Фитнес-фестиваля, заверенная руководителем образовательной организации, специалистом по физической культуре.

Заявка подается по установленной форме (Приложение1) и в печатном виде.

9.2. Копия приказа образовательной организации на выезд с указанием ответственных лиц за жизнь и здоровье детей.

9.3. Согласие родителей на участие, доставку к месту проведения Фитнес-фестиваля, фото и видеосъемку детей (Приложение2).

Пакет документов подается представителем команды в день проведения Фитнес - фестивалю за 1 час до начала мероприятия.

Форма заявки

**на участие городского Фитнес Фестиваля
«Цветик-семицветик», приуроченный к празднику «День защиты детей»,
среди детей старшего дошкольного возраста
дошкольных образовательных организаций городского округа Реутов
в рамках педагогического марафона «Калейдоскоп творческих инициатив»**

1	Образовательное учреждение	
2	Название команды-участницы, ФИО участников	
3	Общее количество участников	
4.	Название конкурсного номера	
5.	Ф.И.О. ответственного лица от ДОО (полностью), подготовившего команду-участницу, контактный телефон	

ФИО специалиста ДОО, подготовившего заявку _____

