



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №11 «Колокольчик»

Коваленко С. М.

**Режим дня на холодный период
в младшей группе № 1 «Каранузики»**

Режимные моменты	Время
Приём детей, взаимодействие с семьями воспитанников, самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность взрослого и ребенка	07.00 – 08.15 (75)
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25 (10)
Мероприятия по организации завтрака, завтрак	08.25 – 08.55 (30)
Самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность взрослого и ребенка, подготовка к НОД	08.55 – 09.00 (5)
Непосредственно образовательная деятельность *	09.00 – 09.40 (30)
Самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность взрослого и ребенка	09.40 – 10.05 (25)
Мероприятия по организации второго завтрака, второй завтрак	10.05 – 10.15 (10)
Мероприятия по организации прогулки, прогулка	10.15 – 12.05 (110)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность взрослого и ребенка	12.05 – 12.15 (10)
Мероприятия по организации обеда, обед	12.15 – 12.50 (35)
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00 (130)
Подъем, оздоровительная гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20 (20)
Мероприятия по организации полдника, полдник	15.20 – 15.40 (20)
Кружковая работа. Игры, совместная деятельность взрослого и ребенка, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.30 (110)
Мероприятия по организации прогулки, прогулка, уход домой	17.30 – 19.00 (90)

* Включая перерывы